

Paliativní *péče* v ordinaci VPL

Krajský rozcestník paliativní péče · paliativakvk.cz

Obecná paliativní péče je součástí *základní zdravotní péče*.

Praktický lékař je nejbližším průvodcem pacienta v průběhu jeho života včetně jeho závěru. V ambulanci VPL **cca 5–10 pacientů ročně** umírá na paliativně relevantní diagnózy — u nich lze předpokládat potřebu paliativní péče.

Sláma, Kopecký a kol., Paliativní péče v praxi pro VPL, Ministerstvo zdravotnictví ČR, 2026.

Identifikace pacienta s paliativními potřebami

Vycházíme z těchto klinických kritérií

01 · DIAGNÓZA

Paliativně relevantní diagnózy

- Onkologická onemocnění v pokročilé fázi
- Pokročilá orgánová selhání (onemocnění srdce, plic, ledvin, jater)
- Neurodegenerativní onemocnění (ALS, pokročilá demence, Parkinson v pokročilém stádiu)

02 · KLINICKÉ ZNÁMKY

Obecné známky zhoršujícího se stavu

- Opakované neplánované hospitalizace
- Progresivní úbytek hmotnosti a svalové hmoty
- Snížení funkčního stavu (soběstačnost, mobilita)
- Zhoršování symptomů navzdory léčbě
- Opakované dekompenzace chronického stavu

03 · OTÁZKA NA PŘEKVAPENÍ

Surprise question

„Překvapilo by mě, kdyby tento pacient do 12 měsíců zemřel?“

Pokud „**ne, nepřekvapilo by mě to**“ → zvažte paliativní přístup. Pracuje se i s modifikovanou verzí na 3–6 měsíců pro pozdější fázi.

Kdo je kdo v paliativním řetězci

Kraj Karlovarský · plná mapa na paliativakvk.cz/koordinace

01	Praktický lékař (VPL)	Vstupní bod. Zná pacienta i rodinu nejdéle.
02	Ambulantní specialista	Onkolog, neurolog, kardiolog — často provází pacienta dlouhodobě a první rozpozná bod obratu léčby.
03	Nemocniční paliativní tým	Konziliární služba v nemocnicích Karlovarského kraje (KKN, Penta Hospitals). Pomáhá s mírněním symptomů, rozhovory o směřování péče a návaznou péčí po propuštění.
04	Ambulance paliativní medicíny	REHOS Nejdek a od srpna 2026 Paliativní ambulance Nemocnice Cheb (KKN). Konzultace u mobilního pacienta před indikací MSPP/lůžkového hospice.
05	Mobilní hospic (MSPP)	Domácí péče s nepřetržitou dostupností lékaře a sestry pro pacienty v péči. V kraji Hospic Sv. Jiří a Motýl .
06	Lůžková paliativní péče	REHOS Nejdek (oddělení „H“) — jediný lůžkový hospic v kraji.
07	Agentura domácí péče	Sesterská péče doma podle indikace lékaře (převazy, aplikace léků, odběry). U pacienta v terminálním stavu agentura vykazuje signální výkon 06349. U klinicky nestabilního pacienta ověřte schopnost agentury zajistit péči 24/7 a nastavte další zajištění lékařské péče.
08	Psychosociální podpora	Psycholog, sociální pracovník, duchovní. Souběžně s celou péčí, i pro pozůstalé.

Klíčové kontakty v kraji

Kompletní adresář na paliativakvk.cz/poskytovatele

AMBULANCE PM NEJDEK	REHOS Nejdek · MUDr. Tatarets	603 200 277	po–pá 9–15, hrazeno ze ZP
AMBULANCE PM CHEB	Nemocnice Cheb · KKN · od srpna 2026	354 226 603	út a čt 12:00–16:00, bez objednání
MOBILNÍ HOSPIC (MSPP)	Hospic Sv. Jiří · sociální pracovnice · Cheb	739 341 089	linka po–pá 8:00–16:30, celý kraj, i dětská paliativa
MOBILNÍ HOSPIC (MSPP)	Domácí hospic Motýl · Sokolov	602 343 465	nepřetržitě, Sokolovsko
KRAJSKÁ KOORDINACE	Bc. Věra Luhanová, DiS., MBA · ZZS KVK	605 252 506	paliativakvk.cz/koordinace · 7 sekcí kraje

Materiály a odkazy

Kompletně na paliativakvk.cz/lekari

Paliativní péče v praxi pro VPL

Sláma, Kopecký a kol. · MZ ČR, 2026

Doporučené postupy pro paliativní péči v primární péči

SVL ČLS JEP · svl.cz

Desatero paliativní péče pro praktické lékaře

Centrum paliativní péče, 2018

Dříve vyslovené přání (DVP) — informace a vzor

§ 36 zák. 372/2011 Sb. · umirani.czOTEVŘÍT WEB
paliativakvk.cz